

સલામત ખાવું, સલામત પીરસવું

- ખોરાકને સલામત પીરસવા અને પેક કરવા, સલામત પેકેજિંગ અને પીરસવાના સાધનો વાપરવાં અગત્યનાં છે.
- ગરમ ખોરાકને છાપા, પ્લાસ્ટીક, થર્મોકોલ કે એલ્યુમિનિયમ ફોઈલમાં પેક કરાવવાથી લાંબા ગાળે સ્વાસ્થ્ય પર નકારાત્મક અસર પડે છે.
- ગરમ ખોરાકનો સંપર્ક આવા પેકેજિંગ સાધનો સાથે થવાથી કેન્સર કે મગજની બીમારી થઈ શકે છે, માટે ખોરાકને પેક કરવા / પીરસવા માટે સલામત પેકેજિંગ સાધનો વાપરવા અગત્યનાં છે.

પીરસવું અને પેકેજિંગ સાધનો



છાંપા

રોટલી, પરોઢા,
ભજ્યા વગેરે



સાદાં કાગળ / ટીસ્યું પેપર /
ચોખ્ખું કપડું / પેપર નેપ્કીન



પ્લાસ્ટીક / એલ્યુમિનિયમ ડબ્બો

રસાવાળુ શાક,
દાળ,ભાત અને
અન્ય ગરમ રાઘેલો
ખોાક વગેરે



સ્ટીલ કે ગ્લાસનાં ડબ્બા



પ્લાસ્ટીક / થર્મોકોલનાં કપ,
પોલીથીન

ચા / કોફી



પ્લાસ્ટીક / ગ્લાસ / માટીનાં કપ