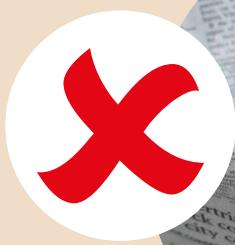


સલામત ખાવું, સલામત પીરસવું

- ખોરાકને સલામત પીરસવા અને પેક કરવા, સલામત પેકેજિંગ અને પીરસવાના સાધનો વાપરવાં અગત્યનાં છે.
- ગરમ ખોરાકને છાપા, પ્લાસ્ટિક, થર્મોકોલ કે એલ્યુમિનિયમ ફોઇલમાં પેક કરાવવાથી લાંબા ગાળે સ્વાસ્થ્ય પર નકારાત્મક અસર પડે છે.
- ગરમ ખોરાકનો સંપર્ક આવા પેકેજિંગ સાધનો સાથે થવાથી કેન્સર કે મગજની બીમારી થઈ શકે છે, માટે ખોરાકને પેક કરવા / પીરસવા માટે સલામત પેકેજિંગ સાધનો વાપરવા અગત્યનાં છે.

પીરસવું અને પેકેજિંગ સાધનો



રોટલી, પરોઢા,
ભજ્યા વગેરે



સાદાં કાગળ / ટીસ્યુ પેપર /
ચોઘણું કપડું / પેપર નેપ્કીન



રસાવાળું શાક,
દાળ, ભાત અને
અન્ય ગરમ રાધેલો
ખોક વગેરે



સ્ટીલ કે ગલાસનાં ડબ્બા



ચા / કોઝી



પ્લાસ્ટિક / ગલાસ / માટીનાં કપ